

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Titel</b>               | <b>NLP-Praxisworkshop</b><br><b>Ist es wirklich so schlimm?</b>   |
| <b>Datum, Uhrzeit</b>      | 27. Oktober 2018; 10:00 – 18:00 Uhr;  |
| <b>Kategorie</b>           | Workshop  |
| <b>Themengebiet</b>        | personale & soziale Kompetenzentwicklung  |
| <b>Inhalt</b>              | Wenn ich erkenne, dass das Um-Mich-Schlagen nicht die Lösung ist, habe ich den ersten Schritt getan, meine Handlungsfähigkeit zu erhalten, auch wenn ich getroffen, verletzt, gedemütigt bin, mich ärgere oder wütend bin. Hier lernen Sie Techniken, schnell und souverän aus der Situation zu kommen und Zeit zu gewinnen, damit Sie von Reaktion zurück zu Aktion finden. Hier lernen Sie den Umgang mit sich selbst.<br><br>Schwerpunkt: Techniken, die in schwierigen Situationen helfen, die eigene Handlungsfähigkeit zu erhalten und voranzuschreiten, auch wenn man gerade den Weg vor den Fußspitzen nicht mehr erkennen kann |
| <b>Methoden</b>            | Kurzvortrag, Lehrgespräch, Rollenspiel, Einzelübung   |
| <b>Lernziele</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstreflektion,</li> <li>• Achtsamkeit,</li> <li>• einfache Stresstechniken,</li> <li>• Ressourcen finden</li> </ul>   |
| <b>Leitung</b>             | Ulrike Schomann, Business-Coach, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP)  |
| <b>Ko-Leitung</b>          | Dipl.-Wirtsch.-Ing. Dagmar Pilzecker, Certified Management Consultant/BDU, NLP-Practitioner (DVNLP)   |
| <b>Zielgruppe</b>          | Selbständige, Unternehmer/-innen, Führungskräfte, Dozenten/-innen   |
| <b>Preis</b>               | 260,00 € inkl. MwSt<br><br>Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme am Schulungstag inklusive Tagungsgetränke, Snacks, Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung   |
| <b>Max. Teilnehmerzahl</b> | 14  |
| <b>Ort</b>                 | Bildungs- & Seminarzentrum NEUKIRCH, Südallee 37e, 54290 Trier<br><br><a href="http://www.bildungszentrum-neukirch.de">www.bildungszentrum-neukirch.de</a>  |
| <b>Anmeldung</b>           | Bitte nutzen Sie zur Anmeldung unser Online-Anmeldesystem   |
| <b>Ansprechpartner/-in</b> | Dagmar Pilzecker<br><br>Fon 06504 950583, Mobil 0173 7146428, Email <a href="mailto:info@cukpilzecker.de">info@cukpilzecker.de</a>  |