

Titel	Ist es wirklich so schlimm? Techniken, die in schwierigen Situationen helfen, die eigene Handlungsfähigkeit zu erhalten und voranzuschreiten, auch wenn man gerade den Weg vor den Fußspitzen nicht mehr erkennen kann
Datum, Uhrzeit	Samstag; 22. Juli 2017; 9:30 – 16:30 Uhr;
Kategorie	Workshop; personale & soziale Kompetenzentwicklung
Inhalt	Wenn ich erkenne, dass das Um-Mich-Schlagen nicht die Lösung ist, habe ich den ersten Schritt getan, meine Handlungsfähigkeit zu erhalten, auch wenn ich getroffen, verletzt, gedemütigt bin, mich ärgere oder wütend bin. Hier lernen Sie Techniken, schnell und souverän aus der Situation zu kommen und Zeit zu gewinnen, damit Sie von Reaktion zurück zu Aktion finden. Hier lernen Sie den Umgang mit sich selbst.
Methoden	Kurzvortrag, Lehrgespräch, Rollenspiel, Einzelübung
Lernziele	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstreflektion, • Achtsamkeit, • einfache Stresstechniken, • Ressourcen finden
Leitung	Ulrike Schomann, Business-Coach, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP)
Ko-Leitung	Dipl.-Wirtsch.-Ing. Dagmar Pilzecker, Certified Management Consultant/BDU, NLP-Practitioner (DVNLP)
Zielgruppe	Unternehmer/-innen, Führungskräfte, Dozenten/-innen
Preis	175 € + 19 % MwSt (208,25 € brutto) Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme am Schulungstag inklusive Tagungsgetränke, Snacks, Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung
Max. Teilnehmerzahl	16
Ort	Bildungs- & Seminarzentrum NEUKIRCH, Südallee 37e, 54290 Trier www.bildungszentrum-neukirch.de
Anmeldung	Bitte nutzen Sie zur Anmeldung unser Online-Anmeldesystem
Ansprechpartner/-in	Dagmar Pilzecker Fon 06504 950583, Mobil 0173 7146428, Email info@cukpilzecker.de